

WOCHENPLAN SOMMERSPORTWOCHE HOCHKAR 2010

SONNTAG 18.7.								MONTAG 19.7.								DIENSTAG 20.7.								
Al	Fl	An	Ag	Ni	Ir	Do	Ba	Al	Fl	An	Ag	Ni	Ir	Do	Ba	Al	Fl	An	Ag	Ni	Ir	Do	Ba	
PROGRAMME	<p> DIESE EINTEILUNG (2010) IST FÜR 2011 NICHT FIX, ABER EINE GROBE VORPLANUNG FÜR DEN ABLAUF DER WOCHE. Wir müssen uns evtl. auch täglich mit einer 2. Gruppe absprechen Noch nicht eingetragen sind auch wetterbedingte Planungselemente. </p>								FB	T	KI	B	BB	FB	BO	J	KiKI	FB	H	KIG	SG	J+B	BB TT	KIG
									KI	H	MF	LA	TT	J	J	T		SDB	DA	KIG	T	FB	J+B	KIG
									BS	J+B	HB	VÖ	J+B	KE	SP	BP	J+B	BS	BO	KIG	VÖ	Karaoke	KE	KIG
									FB	BS	KiKI	J	FB	BO	B	VÖ	FB	DA	KI	BP	J+B	BO	HB	Karaoke
									KI	FL	FB	SC FB	BS	B	J	TT	Kl. Spiele	G	BU	B	FL	SC/FB	SDM	VÖ
									J	TT	B	MG	KE	FB	SG	KK TT	CASINO							
J	FB	KI	B		VÖ	BO	KE	Einrad	J+B	SDB	TB	Turnier	BU	BB	DA									
MITTWOCH 21.7.								DONNERSTAG 22.7.								FREITAG 23.7.								
Al	Fl	An	Ag	Ni	Ir	Do	Ba	Al	Fl	An	Ag	Ni	Ir	Do	Ba	Al	Fl	An	Ag	Ni	Ir	Do	Ba	
J B	KIG	KIG	VB	BO	FB	SG	VÖ	Kl. Spiele	Kl. Spiele	T Turn	J	VB	J B	BO	W A N D E R U N G	Erdb. Falls.	Erdb. Falls.	BO	J B	BB	Erdb. Falls.	Erdb. Falls.	Karaoke	
KI	KIG	KIG	J B	DA BU	VB	BB	KK TT	J B	FB	KI	MG	Karaoke	VB		VÖ	Erdb. Falls.	Erdb. Falls.	Erdb. Falls.	J B	KE	Erdb. Falls.			
DA	KIG	KIG	SC FB	T	BP SP	J B	KE	KiKI	TT	Mini-tramp	Karaoke	BB	VÖ	J B	FB Lehrer-Schüler		VÖ	FB Lehrer-Schüler		J B	BU			
Mas-sage	BB	ST	HÖH LE	BP SP	J B	TT Turnier	BO	BS	BB	DA	LA- Wettk	BO	LA- Wettk	BP SP	Mas-sage	BS Tur	Flying Fox	SC FB	J B	BP SP	BO	SDM		
J B	BS	KiKI	HÖH LE	FB	Dart Turn.	H	SDM	SDB	FB Turnier	KE	BP	BO	BU	J B	Packen und individuelle Verschönerung									
- L N	G A A	R I C H	L E R T	L F E	E U V	N E E	- R N T	Discoaufbau		SG	B Turnier	J	B	VÖ	Rate-Quiz + Preisverleihung									
										SDM	J	B Turnier	B Turnier	SC FB	ABSCHLUSSDISCO									

Vormittagseinheiten: ca. 9-10.15 + 10.30-11.45 Nachmittagseinheiten: ca. 14-15.15 + 15.30-16.30 + 16.45-17.45 Abendeinheiten: ca. 19.30-20.30 + 20.45-21.45

WOCHENPLAN SOMMERSPORTWOCHE HOCHKAR 2010

LEGENDE Vorläufiger als Arbeitsplan gedachter Richtlinienplan!!!

FB	Fußball	TT	Tischtennis	SDM	Sauna Dampfbad Mädchen
BB	Basketball	T	Tennis	SDB	Sauna Dampfbad Burschen
VB	Volleyball	BS	Bogenschießen	SC/FB	Scubidu- und Freundschaftsbänder
VÖ	Völkerball	KK	Kraftkammer	BU	Buttons
MF	Mädchenfußball	GT	Gerätturnen	M	Modellierballons
HB	Handball	KE	Kegeln	SP	Specksteinbasteln
RU	Rugby	TB	Tae Boxing	BP	Bodypainting - Tattoos
FL	Flagball	RS	Ropeskipping	AT	Autogenes Training
BO	Bounceball	KI	Indoorklettern, Boldern	MD MG	Modern Dance Musikgymnastik / Aerobic
FR	Frisbee	KiKI	Kistenklettern	AR	Aufenthaltsraum - Darts, Gesellschaftsspiele
H	Hockey	J	Jonglieren, Einrad, Balancieren, ...	ST	Stretching
BA	Baseball	B	Badminton	SG	Spaziergang
HS	Hackysack	LA	Leichtathletik	Jo	Joggen
		G	GELÄNDELAUF	KIG	Klettergarten

S P O R T S T Ä T T E N

FP 1 = Freiplatz 1	HD = Kletter + Jonglierhalle - 1.Halle hinten	SD = Sauna Dampfbad
FP 2 = Freiplatz 2	TS = Turnsaal ganz unten	SS 0 Speisesaal
FP 3 = Freiplatz 3	KK = Kraftkammer	W = Wiese
HA = 2. Halle vorne	LA = Leichtathletikanlage	AR = Aufenthaltsraum
HB = 1. Halle vorne	KB = Kegelbahn	PP = Parkplatz vor dem Haus oben
HC = 2. Halle hinten	TT = Tischtennisraum	PG = Parkplatz groß - unten bei der Seilbahn

B E T R E U E R

Al = Alexander Grüneis	Ag = Agnes Zach	Ba = Barbara Herneth
An = Andreas Poschik	Do = Doris Semmler	Ir = Iris Grüneis
Fl = Florian Dorn	Ni = Niki Semmler	

Vormittagseinheiten: ca. 9-10.15 + 10.30-11.45 Nachmittagseinheiten: ca. 14-15.15 + 15.30-16.30 + 16.45-17.45 Abendeinheiten: ca. 19.30-20.30 + 20.45-21.45